

# Cardápio Mensal Dezembro 2019

**1ª Semana: de 02 a 06 de Dezembro**

Refeição	Segunda-feira 02/12	Terça-Feira 03/12	Quarta-Feira 04/12	Quinta-Feira 05/12	Sexta-Feira 06/12
<b>Lanche da Manhã</b>	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural Laranja	Suco Natural Limão	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural Maracujá
	<b>Pão Fofinho</b>	<b>Bolo de Cenoura</b>	<b>Pão de Mandioquinha</b>	<b>Bisnaguinha</b>	<b>Pão de Batata</b>
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Almoço</b>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	<b>Espaguete ao Alho ou Arroz Branco e Feijão Carioca</b>	Arroz Integral e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
<b>Prato Principal</b>	Carne Guisada	Cação em Posta	Carne Assada e Desfiada	Tirinhas de Frango Empanadas (aveia)	Carne Moída Refogada com Abobrinha
<b>Guarnição</b>	Batata Corada	Couve Refogada	Espinafre Refogado	Raminhos de Brócolis	Batata Palito Assada
<b>Salada</b>	Salada Verde com Tomate Cereja	Salada de Alface Crespa	Salada de Acelga e Pepino	Salada de Alface Americana	Salada de Alface Lisa
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão com Beterraba
	<b>Mini Pão Francês</b>	<b>Pão Inhamé</b>	<b>Pão de Cará</b>	<b>Pão de Batata</b>	<b>Pão Fofinho</b>
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Jantar</b>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
<b>Prato Principal</b>	Frango Dourado	Bife Grelhado	Sobrecoxa de Frango ao Molho de Tomates	Carne Cozida em Cubos	Frango Assado
<b>Salada</b>	Salada de Alface Americana	Salada de Acelga	Salada de Repolho	Salada Alface Crespa	Salada de Acelga
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Observação Importante:** Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural